

天主教聖華學校

The Little Flower's Catholic Primary School

學校通訊

2022 年 1-2 月份

凡你們在我身上所學得的，所領受的，所聽見的，所看到的：這一切你們都該實行。(斐 4:8)

Keep doing everything you learnt from me and were told by me and have heard or seen me doing. (Philippians 4:9)

校務 School Event / 活動 Activities

日期 Date	事項 Events
23/12(四) 至 2/1(六) 23/12 (Thu) to 1/1 (Sat)	聖誕節及元旦日假期共 10 天 Christmas Holiday and New Year's Day Holiday (10 Days)
6/1 (一) 至 11/1 (二) 6/1 (Thu) to 11/1 (Tue)	P.1-6 上學期期考 P.1 to 6 Mid- term Examination
12/1 (三) 12/1 (Wed)	福傳日 Evangelism Day
13/1 (四) 13/1 (Thu)	English Fun Day
14/1 (五) 14/1 (Fri)	中國文化日(取消) Chinese Culture Day (Canceled)
17/1 (一) 17/1 (Mon)	常識日(取消) General Study Day(Canceled)
18/1 (二) 18/1 (Tue)	主題學習日(取消) Thematic Learning Day(Canceled)

19/1 (三) 19/1 (Wed)	下學期興趣班繳費日 Term 2 Extra-curricular Activities Payment Day
24/1 (一) 24/1 (Mon)	下學期開學日 Term 2 Begins
25/1 (一) 至 30/1 (六) 25/1 (Mon) to 30/1 (Sat)	本週 P. 6 課後輔導、課前課後長期集訓及興趣班開始 P. 6 After-school Tutorial, Long-term Training and Extra-curricular Activities Begin
25/1(二) 至 26/1 (三) 25/1 (Tue) to 26/1 (Wed)	新興運動主題日(取消) Sports Fun Day(Canceled)
31/1 (一) 至 9/2 (三) 31/1 (Mon) to 9/2 (Wed)	農曆年假期共 10 天 Chinese New Year Holiday (10 Days)
10/2 (二) 10/2 (Tue)	教師發展日(二) Teacher Development Day (2)
23/2 (二) 23/2 (Tue)	新春開學祈禱禮，上學期頒獎禮 Lunar New Year Prayer Ceremony, Term 1 Award Ceremony
23/2 (三) 23/2 (Wed)	小六活動日 (暫定) P. 6 Education Day
24/2 (四) 至 25/2(五) 24/2 (Thu) to 25/2 (Fri)	小六教育日營 (暫定) P. 6 Education Day Camp





相信家長們在教養孩子時都經歷過，雖然表面上保持克制和冷靜，但心中卻已暴跳如雷，像隨時便要爆發的火山一般！其實，小朋友跟我們一樣，當他們不滿意、碰上不公平的對待，或遭遇困難時，也會有他們的情緒，也需要學習如何妥善處理。聖華學校為小朋友提供了一個讓他們學習和成長的機會，那就是「靜觀小組」(Mindfulness Group)。

「靜觀」這名稱給人「坐定定」，甚至「沉悶」的印象，其實絕對不然！以聖華的「靜觀小組」為例，同學們在專業導師的指導下，會進行多元化的練習和遊戲，藉以達致管理情緒、表達情感、處理壓力、延長專注力，以及改善記憶力等不同目標。就算是「層層疊」、波子、塗鴉這些普通的玩意，又或者五感（視覺、聽覺、觸覺、嗅覺、味覺）的練習，在專業導師的手中都成為幫助小朋友察覺當下的工具，令小朋友更細緻地體會自己的感覺、學習與自己共處！

家長們很可能以為自己的孩子都屬於「坐唔定」的一族，但事實可能並非如此。在導師們悉心的引導下，本來就單純、服從性高、對新事物有好奇心的小朋友，甚至能比成年人更快便進入靜觀的狀態呢！



透過簡單遊戲也可進行靜觀練習



學生正在做靜觀呼吸練習

教師發展日

天主教聖華學校於 11 月 22 日舉行教師專業發展日，共分成兩個活動。

上午舉行了「活出正向教育」講座，由香港城市大學正向教育研究室計劃統籌主任許翠華小姐主持，許小姐帶領本校老師反思「真實的快樂」，改變思維，讓教師更好地掌握正向教育。本校老師從多個環節中透過自我審視和發掘他人的性格強項，以了解自身的性格，並學習適當地運用性格強項豐富教學語言，有助學生正向發展。

下午則由專業發展顧問農大輝博士主持教師專業課堂培訓活動，先由三位評課的老師分享評鑑良好課堂的技巧及標準，讓教師更能掌握良好課堂的技巧。接著由農博士讓眾老師舉行分組活動，分享教學的效能及問題，再分析觀課表中的標準，寫下達成標準的困難，再以提問的方式在各組間互相交流提問。

最後，透過農博士與老師的交談中，帶出觀課及評課的得著。各組在解答的過程中更了解觀課量表，從而掌握表內的項目及實際操作的要訣，讓大家更易實踐，並提高學與教專業效能，從而增加良好課堂。



許小姐為老師們講解正向教育

公益金便服日

為響應香港公益金籌款活動，本校於 11 月 11 日（星期四）舉辦一年一度公益金便服日。本校師生身體力行參與是次籌款活動，為社會弱勢社羣的需要，略盡綿力，實踐天主教教育五大核心價值，活出愛德。

活動當天，全體師生配合公益金便服日主題：We We Wear Wear，大家悉心打扮，熱心參與。本年度學校籌得善款總額為\$28,564，相較往年為多，學生參與人數超過 600 人；另外，2A 班為本校最高籌款額班別。所籌得的善款將撥捐兒童及青年服務，讓更多有需要的人士受惠。



大家都積極展現善心



同學們都高興參與便服日活動



獲得「最高籌款班別」的 2A 班

聖誕報佳音

普天同慶的日子又到了，學校為迎接這個大日子——基督的降生，提早於 12 月 16 日黃昏進行聖誕報佳音活動。

當日本校的歌詠組及基督小先鋒成員，在老師及牧民助理的帶領下，乘坐開蓬巴士到尖沙嘴文化中心向市民及遊客報佳音，為疫情下的聖誕節送上歡樂的氣氛。

同學們到達後先拍大合照，接着在文化中心外的露天廣場上，以四人一組，然後在老師的指揮下向四周的遊人詠唱聖誕歌，在場的人士都停下欣賞和拍照。之後，同學們繼續乘坐開蓬巴士在尖東觀賞燈飾，在巴士上也不忘以歌聲向途人報佳音，不少人都停下注目並揮手以示鼓勵。

雖然在疫情下燈飾較以往遜色，但也難掩同學們的興奮心情，在車上盡情歌唱，最後大家懷着平安喜悅的心圓滿地結束活動。



一眾報佳音的
同學在香港文
化中心大合照





吳潔蘭校長、鄭晉榮老師與同學們合照。

同學拉起代表聖華學校的橫額，揮動手上聖誕飾品詠唱。



同學乘坐開篷巴士前往報佳音。

聖誕祈禱及聯歡聚會

12 月 20 日本校舉行了聖誕祈禱及聯歡聚會。當天由校監葉寶林神父主持祈禱禮儀，「基督小先鋒」藉著演出福音劇，把聖經中基督降生的情節演繹出來，好讓同學認識到基督為我們取了卑微的身份，誕生在馬槽中，成為我們的救世主。

此外，學校舉辦了「聖誕心願」活動，由 Mayaa Hong Kong Fund、聖本篤堂以及聖文德天主教學校連繫的商界慈善家贊助，為同學準備了他們希望收到的禮物，讓他們願望成真。

最後，當然少不了聖誕大抽獎環節，學生裝扮成聖誕老人推出豐富的抽獎禮物到禮台前，由嘉賓及校長抽出幸運兒，與大家分享聖誕的喜樂。全校同學都在歡樂聲中度過了這一天。



校監葉寶林神父、吳潔蘭校長及家長義工齊齊送贈聖誕心願禮物。



基督小先鋒演出聖誕福音劇。



歌詠隊詠唱聖誕歌曲。



又到了緊張的聖誕大抽獎環節。