



# 天主教聖華學校

## The Little Flower's Catholic Primary School

多言難免無過，明智的人必約束自己的唇舌。(箴10:19)

A flood of words is never without fault; whoever controls the lips is wise. (Pr. 10:19)

學校通訊

2023年1-2月份

日期	事項
26/12(一) 至3/1(二) 26/12 (Mon) to 3/1 (Tue)	聖誕節及元旦日假期共9天 Christmas Holiday and New Year Holiday (9 Days)
6/1 (五) 6/1 (Fri)	上學期平日及星期六興趣班、長期集訓最後一天 Last Term 1 Saturday classes & Long-term training Session
9/1 (一) 至12/1 (四) 9/1 (Mon) to 12/1 (Thu)	P.1-6上學期期考 P.1 to 6 1st term Mid-term Examination
13/1 (五) 13/1 (Fri)	數學活動日 Maths Day
16/1 (一) 16/1 (Mon)	體育活動日 Sports Fun Day
17/1 (二) 17/1 (Tue)	STEM Day 下學期興趣班繳費日 Term 2 Extra-curricular Activities Payment Day
18/1 (三) 18/1 (Wed)	中國文化日 Chinese Cultural Day
19/1(一) 至31/1(二) 19/1 (Thu) to 31/1 (Tue)	農曆年假期共13天 Lunar New Year Holiday (13 Days)
1/2 (三) 1/2 (Wed)	下學期開學日 Term 2 Begins 本週課前課後長期集訓及興趣班開始 Long-term Training and Extra-curricular Activities Begin
17/2 (五) 17/2 (Fri)	學校旅行 School Picnic Day
25/2 (六) 25/2 (Sat)	小一至小六家長日 Primary 1 to 6 Parents' Day 校友重聚日 (下午) Alumni Reunion Day

# 全日制復課 午膳篇



學生開心又放心地進行午膳。

本校於12月12日(星期一)開始恢復全日制上課，而其中一個大轉變就是學生們需要在學校與同學們一起用膳。

本校一直嚴謹實施各項防疫抗疫措施，以保障學生的健康及安全，因此學生會在圍板保護下方可脫下口罩進食。雖然有不少限制，但同學們仍然很高興能與同學朋友一起享受用餐的快樂時光。

飯商活力午餐為同學提供營養均衡、安全衛生及款式多元化的午餐，也幸得家長義工的協助，低年級的學生也能體驗到在學校用膳。隨著防疫的制度逐步放緩，學校也希望在抗疫及校園生活之間取得平衡，讓聖華的學生能過既安全又愉快的學校生活。



學生進行飯前祈禱。



家長義工幫忙照顧學生午膳。

# 教師發展日(一)

現時每六名香港學生中便有一名正就讀於天主教學校，可見天主教學校對社會深具影響。根據香港教育局的指引（《價值觀教育課程架構》，2021），所有學校必須培育學生正面和積極的價值觀。因此，本校邀請了天主教教育事務處宗教及道德教育組陳乃國博士、丘建峰主任於2022年11月21日到校分享天主教觀價值教育的特色及發展重點。



丘建峰主任演講  
風趣幽默。



陳乃國博士演講深刻。

陳乃國博士勉勵老師要引領學生「走向耶穌，讓耶穌的星光引路」，成為「崇尚人文價值的人、身心健康的人、富同情心的人、履行公民責任的人、明辨是非及有道德勇氣的人、有高尚品味的人、和自力創新的人」。

聽完分享後，接下來全體教師一起製作心靈樽。心靈樽代表我們的心靈，而閃粉代表我們的身體感覺、情緒及思想。每當我們工作繁忙的時候，心靈中的情緒就好像樽內揚起的閃粉，紛紛擾擾。只要我們抽出時間，讓心中的情緒好像閃粉一樣慢慢沉澱下來，就能恢復快樂、自在的狀態。透過心靈樽活動，讓老師學會在忙碌中給自己預留一個空間，利用心靈樽進行靜觀練習，令老師在繁忙工作中保持身心靈健康。



教職員製作的心靈樽。

教師分享個人認為較能代表自己的卡牌。



本校第二次教師發展日於**2022年12月23日(星期五)**進行，是次安排同事到沙田突破青年村進行建立團體精神的活動，由女青年會社工協助主持及處理細節。透過是次活動，同事互相了解，分享個人價值觀，建立團隊精神。

在「我的生涯價值」活動中，老師從「價值」及「態度」兩個類別中選出個人認為較能代表自己的卡牌，與老師們互相分享，同時亦了解別人的價值觀。

# 教師發展日

到了「共建高塔」環節的時候，老師將價值觀寫在貼紙上，並在限時內把紙盒砌成一個高塔，將不同的價值觀貼紙貼在塔上。紙盒大小不一，建起來一點也不容易，老師們互相合作，建起一座座又高又穩固的高塔，寓意學校在老師的價值觀及合作之下，再創高峰，戰勝逆境。



教師用紙盒共建「高塔」。

吳潔蘭校長介紹高塔上價值貼紙的含義。



當日同事投入參與，亦因離開了學校進行活動，可以暫時忘記繁重的工作，度過既輕鬆又有意義的時間。完成活動後，同事皆認同活動能配合提升團隊精神目標，亦有良好的溝通，與同事加深了解及認識彼此。

# 天主教聖華學校 第十五屆校運會



葉寶林神父（右二）鳴槍，運動健兒起跑以示運動會正式揭幕。

天主教聖華學校於十二月十五日在沙田運動場舉行第十五屆校運會。停辦了三年的校運會終於可以再次舉行，全校師生既緊張又期待。

當天早上，同學們浩浩蕩蕩地由學校步行至運動場，由校監葉寶林神父鳴槍禮後，校運會便正式開始。雖然天雨，但仍無阻各位運動健兒參與賽事的拼勁，各級同學參加不同的田賽與徑賽項目，在各項比賽中使出渾身解數，比賽氣氛緊張熱烈。



家教會顧問梁福厚先生（左二）及吳潔蘭校長（右一）頒獎予得獎運動員。



全體嘉賓合照。

最令人期待的環節就是師生接力賽，不同級別的同学與本校老師組隊進行接力賽，師生全力以赴務求爭勝，大家在看台打氣，看得熱血沸騰。最後，由邱子健老師及李翠婷老師領隊的隊伍得到第一名。

到了閉幕禮，吳潔蘭校長亦向同學致勉詞，讚賞同學在比賽中全力以赴的體育精神，發揮了天父給予他們的才能，在運動場上創出佳績。



師生接力賽得獎者。

# 開蓬軍報佳音



聖誕佳節將近，本校學生於**2022年12月23日**到尖沙咀報佳音，傳揚耶穌基督誕生的大喜訊息。

雖然當天天氣寒冷和有雨，但無減師生們報佳音的熱誠，大家都非常投入活動，將美妙的歌聲頌揚大眾。



# 新城市廣場福音劇表演

歌詠團員亦與基督小先鋒於**2022年12月20日**在沙田新城市廣場進行福音劇表演，獲得街坊和家長們熱烈的掌聲，讓學生們在大眾心目中留下了深刻的回憶。

新城市廣場報佳音。





# 學生投入演出福音劇



# 聖誕祈禱及聯歡聚會



2022-2023年度聖誕祈禱暨聯歡聚會在12月22日舉行。校監葉寶林神父、吳潔蘭校長、各位老師和同學共同歡慶耶穌的降臨。

當天由校監葉神父主持祈禱禮儀，為大家降福。在禮儀中，「基督小先鋒」的成員落力演出福音劇，讓我們一起重溫《聖經》中基督降生的故事。同學們都十分投入觀賞，也再次領受基督為我們取了卑微身份，誕生在馬槽中，成為世人救世主的大愛。

在基督大愛的感染下，本年度學校繼續舉行「聖誕心願」活動，幸得聖本篤堂聖雲先會、**Mayaa Hong Kong Fund**和聖文德天主教小學聯繫商界和慈善家資助，為77位有需要的同學準備禮物，讓同學們的「聖誕心願」願望成真。

在最後「聖誕大抽獎」的環節中，嘉賓和校長抽出幸運兒，再由高年級學生裝扮成聖誕老人，代表學校送出豐富的抽獎禮物，與所有同學分享聖誕的喜樂。



校監葉寶林神父帶領同學祈禱。