

## 升中面試個人資料夾 製作簡介

### 常備文件：

1. 個人資料表
2. 自我介紹（中、英對照短文各一份）
3. 活動及獎項一覽表（用電腦打好之文件檔）
4. 各年級之成績表（一至五年級為全年總成績表，六年級則是所有成績表）
5. 比賽的獲獎證書或獎狀
6. 參與過之活動所提供的證書或證明文件
7. 有關活動之相片
8. 五、六年級習作簿
9. 五、六年級手冊

### 個人資料表之製作方法：

見附頁一

### 自我介紹之製作方法：

1. 學生可撰寫一篇介紹自己的短文，字數約為一百至一百五十字之間，太長只會令檢視者無心閱讀。
2. 中、英對照短文各一份，內容相同，行文要簡潔扼要，把自己優秀的一面展示出來，但用字要謙和，避免給人自吹自擂的感覺。
3. 撰寫後，要常常練習用廣東話、普通話及英文朗讀，有機會在面試時朗讀一遍。

### 各年級活動及獎項一覽表之製作方法：

1. 分為六部分顯示，分別是「校內獎項」、「校外獎項」、「校內服務」、「校外服務」、「校內活動」和「校外活動」。
2. 若學生本身的項目不多，便要組合為三個部分，即是「獎項」、「服務」和「活動」，以免給人有稀少的感覺。
3. 一覽表範例（見附頁二及三）
  - a. 附頁二及三的表達模式各有優勝之處，可按實際情況決定。
4. 一覽表後所附之相關證書、獎狀或相片，以相同編號指示清楚，例如「澳洲數學試優良獎」證書，在該頁之封套面左上角或右上角貼上「乙5」，互相對照。
5. 部分活動沒有證書憑證，但若有相片的話，則可用第4點的方法作顯證說明。選擇相片時，以大合照或團體照為佳。假如連相片都無法提供，便不需刻意再找證據。

### 文件存放規格：

選購一個\*單色資料夾 (Clear Book)，將以上的文件按次序擺放，以各年級為一個單位，現在以六年級為例子，詳情如下：

首頁：個人履歷表

第二頁：自我介紹 (中、英對照短文各一份)

第三頁：五、六年級活動及獎項一覽表。

第四頁：五、六年級成績表。

第五頁(頁數視乎文件之多少)：比賽的獲獎證書或獎狀。

第六頁(頁數視乎文件之多少)：參與過之活動所提供的證書或證明文件。

第七頁(頁數視乎文件之多少)：有關活動之相片。這部分通常以附件形式出現。

第八頁：五、六年級活動及獎項一覽表。．．．．．(重覆上列次序)

### 習作簿及手冊的用途：

1. 部分中學要求檢視學生的習作簿，目的是了解學生的學習實況，以及平時做功課的質素。故此，請督促學生在平日的課業上用心完成。
2. 手冊是用來核實資料，並檢視學生的操行表現。

### 其他注意事項：

1. 所有提供給中學的資料，都是以好的方面為主，若遇上一些負面的項目，盡量避免提及。
2. 所有文件一定要整齊及保存良好，若文件已弄污或皺起，會令檢視者覺得該學生欠缺自我管理能力，留下壞印象。相反，整齊又具條理的資料夾，會予人舒服的感覺，有利於面試。
3. 一切學生資料避免用手抄形式顯示，要以電腦編寫及打印有關文件。

## 個人資料表

校 服 近 照
------------------

中文姓名：xxx  
 英文姓名：XXXXXXXXXX  
 出生日期：XXXX年x月x日 性別：女  
 身分證號碼： 學生編號：  
 就讀學校：天主教小學 班別：6A  
 住址：XXXXXX  
 電話：XXXXXXX  
 電郵地址：  
 個人興趣：  
 靜態方面——

動態方面——

我的理想：

#### 兄弟就讀中學概況

姓名	就讀中學	入讀年份	畢業年份
X X X	X X 中學		/

^ 此部分只適用於某種特定情況，例如 A 同學的兄長就讀某英中，而 A 同學又想與兄長同校升讀，才需要列出此表，否則可刪去。

歷年活動及獎項一覽表：

甲. 校內獎項

年級	年份	獎項
六年級	2011	中文科科獎
	2011	六十週年校慶標語設計比賽季軍
	2011	XXX
	2011	XXX
	2011	XXX
	2011	XXX
五年級	2010	XXX
	2010	XXX
四年級	2009	XXX
	2009	XXX
	2009	XXX

乙. 校外獎項

年級	年份	獎項
六年級	2011	XXX
	2011	XXX
	2011	XXX
	2011	XXX
	2011	XXX
	2011	XXX
五年級	2010	XXX
	2010	XXX
四年級	2009	XXX
	2009	XXX
	2009	XXX

丙. 校內服務

年級	年份	服務內容
六年級	2011	班會主席
	2011	風紀隊長
	2011	
	2011	
	2011	
	2011	
五年級	2010	
	2005	
四年級	2004	
	2004	

	2004	
--	------	--

丁. 校外服務

年級	年份	服務內容
六年級	2006	社區服務中心小義工
	2006	
	2006	
	2006	
	2006	
	2006	
五年級	2005	
	2005	
四年級	2004	
	2004	
	2004	

戊. 校內活動

年份	主辦機構	項目
2001-2005	xxx	基督小先鋒
2003-2006	xxx	xxx
2005-2006	xxx	xxx
2005	xxx	xxx
2004	xxx	xxx
2003	xxx	xxx
2002	xxx	xxx

己. 校外活動

年份	主辦機構	項目
2001-2005	xxx	空手道班
2003-2006	xxx	xxx
2005-2006	xxx	xxx
2005	xxx	xxx
2004	xxx	xxx
2003	xxx	xxx
2002	xxx	xxx