



中一入學簡介

我們的優勢

校本小班教學 — 自主學習

本校自 2011/12 年開展校本小班教學計劃，近年亦積極發展「自主學習」。配合各類讀書及學習技巧的培訓，與及不同的課堂學習模式，包括：協作、分組、展示、回饋等，讓學生有效掌握學習。

重視兩文三語

為推動「兩文三語」，增強學生中文、英語及普通話之能力，本校有以下計劃和措施：

創設英語學習環境

本校共設兩名外籍英語教師，加強學生英語溝通能力。此外，本校每年均籌辦境外英語學習交流團，讓學生有更多英語交流及學習的機會，擴闊世界視野。

普通話教授中文

本校中一／中二級推行普通話教授中國語文。

數學、綜合科學（英語授課）

本校初中數學／綜合科學部份班別採用英語授課，以協助學生銜接高中英語授課之科目。

「指尖上的陳楷教室」

本校廣泛應用流動電子裝置（iPad）於日常教學之中。透過「指尖上的陳楷教室」（簡稱「陳楷教室」）之電子共享學習平台，與及各類電子學習軟件的應用，大大提升學生自主學習的能力。

環保・科學・創意

學校設「生態校園」及各項綠色環保設施。自 1996 年起，本校曾在本地及國際比賽中屢獲獎項，並獲教育局「質素保證視學組」及「校外評核小組」評為「表現卓越及突出」，成績斐然。

2024 至 25 年度國際及本地獎項（節錄）

音樂藝術

項目	獎項
中國藝術家協會香港分會、中國兒童戲劇研究會、中國人生科學學會、中國教育事業促進會第二十一屆《雙喜雙喜》香港區賽	高中組獨唱 冠軍 中樂獨奏 冠軍 團體合唱 冠軍
香港教育發展協會 2025 亞洲學界音樂大賽（香港賽區）	華樂（中級組）冠軍 鋼琴獨奏（初級組）冠軍 團體合唱 冠軍 管樂合奏 亞軍
香港教育發展協會 2025 香港學界音樂大賽	二人合唱 冠軍 中學組團體合唱 冠軍
天海琴舍及兒童文藝主辦 2025 香港青少年音樂公開賽 2025	古事組級組金獎 冠軍 二胡高級組金獎 冠軍 鋼琴高級組 金獎 小提琴 A 組銀獎 亞軍 高中組華樂 金獎 初中組華樂 金獎 八級鋼琴獎 金獎 高中組獨唱 金獎 獨人合唱 金獎 高中組團體合唱 金獎
中國藝術家協會 第 18 屆香港青少年及幼兒藝術節	中學合唱小組 銀獎
香港學校音樂協會 聯校音樂大賽 2025	青年流行音樂組 第一名
聯誼會弦樂協會 藝韻盃 2025	青年流行音樂組 第一名
香港國際音樂文化發展協會 環球傑出青年音樂家比賽 2025	青少年鋼琴演奏家組 傑出音樂家 冠軍
香港多元智能教育協會 音樂智能之第十三屆國際青少年音樂比賽	合奏中樂組 冠軍 管樂隊 冠軍 樂團中樂組 金獎 歌詠小組 銀獎

STEAM

項目	獎項
Artec Co., Ltd. Universal Robotics Challenge 2024 World Final (Japan)	亞軍
EduTech Australia 2024 Australian Open Universal Robotics Challenge	亞軍
香港城市大學 Winstars Enterprise HK Limited Universal Robotics Challenge 2025 (香港區選拔賽)	初中組冠軍
香港機器王競賽 2024/25 香港青年協會創意教育組機器組合賽（進階）	初中組 亞軍 初中組 季軍 初中組 最佳流暢度獎 高中組 最佳流暢度獎
世界機器王協會、合中聯宜大學 世界機器王大賽 2025	初中組 佳作獎
STEM + E Consortium 主辦 STEM + E Competition	Entrepreneurship Track Champion
英國機械工程師學會（香港分會）、美國機械工程師學會（香港分會）香港工程師學會機械輪機、造船及化工分部 青少年發明比賽 2025 - 專責機械人	冠軍
APRA 競賽（香港賽）SPIKE 遙控足球賽 第二季	高級組殿軍
學界無人機救援挑戰賽初賽	特等獎 優異獎 優異獎
學界無人機救援挑戰賽決賽	優異獎 優異獎
全港學界無人機挑戰賽 2025 大灣區共同家園青年公益基金「GenRobo 機械人賽 2024-25」AI 應用實踐課程	優異獎
HKUST Underwater Robot Competition 2025	亞軍 最佳合作獎 聯校最佳共融獎
2025 趣味科學比賽 - 珠璣滿紙	高中組挑戰組 一等獎 初中組標準組 三等獎
HKIE END STEM Electronics Bootcamp 2025	1st Class Award

體育成就

項目	獎項
2024-2025 年度全港學界精英田徑比賽男子組 800 米季軍	黃樂政 (3C)
2024-2025 年度全港學界精英田徑比賽男子組 800 米季軍	黃樂政 (3C)
2024-2025 年度全港學界精英田徑比賽男子組 800 米季軍	黃樂政 (3C)
中國香港學界體育聯合會沙田及西貢區中學分會 2024-2025 全能傑出運動員	林靖桐 (2D) 孫可兒 (3B)
中國香港學界體育聯合會沙田及西貢區中學分會 2024-2025 萬里洪學界傑出運動員	黃樂政 (3C)
2024-2025 年度沙西區中學校際籃球比賽（第一組）	男子丙組 季軍 女子甲組 殿軍 女子乙組 亞軍 女子丙組 季軍
2024-2025 年度沙西區中學校際足球比賽（第二組）	男子甲組 亞軍 男子乙組 季軍 男子丙組 殿軍 女子甲組 冠軍 女子乙組 冠軍 女子丙組 冠軍 女子組總 冠軍
2024-2025 年度沙西區中學校際足球比賽（第二組）	男子 初級組 冠軍
2024-2025 年度沙西區中學校際足球比賽（第二組）	男子丙組團體 冠軍 女子甲組團體 冠軍 女子乙組團體 亞軍 女子丙組團體 第六名 男子丙組團體 第五名 男子乙組團體 季軍 女子甲組團體 亞軍 女子乙組團體 殿軍 女子丙組團體 季軍 男子甲組團體 亞軍 男子乙組團體 冠軍 男子丙組團體 冠軍
2024-2025 年度沙西區中學校際足球比賽（第二組）	男子團體全場 總冠軍 女子甲組團體 亞軍 女子乙組團體 亞軍 女子丙組團體 冠軍 男子組團體 第六名 女子組團體 季軍



中一新生入學支援

暑假期間

- ・入學註冊簡介
- ・中一銜接課程
- ・中學生生活體驗營
- ・各類體育運動項目測試
- ・「暑期英語加強課程」
(Summer English Enhancement Programme)
由本校外籍英語老師負責。

開學以後

- ・中一級會／級活動
- ・朋輩輔導計劃
- ・中一家長晚會
- ・學習技巧工作坊



本校獲認證

香港綠色機構

HONG KONG GREEN ORGANISATION (2019-2021)

本校榮獲

香港環境卓越大獎 金獎

香港綠色學校獎 金獎



家長講座 及校園導賞

日期：2025年12月6日(星期六)

時間：下午2:00-4:00

地點：本校禮堂



報名方法

請於2025年12月3日(星期三)或以前
(1)透過左面QR Code報名/登記；或
(2)致電26044118向校務處預約留座

博愛醫院陳楷紀念中學
POH Chan Kai Memorial College

地址：沙田大圍隆亨邨 電話：2604 4118 傳真：2603 1087 電郵：pohckmc@gmail.com 網址：www.pohck.edu.hk

中一入學 資訊日