



天主教聖華學校

The Little Flower's Catholic Primary School

地址：沙田禾輦邨禾輦街 11 號

電郵：001@littleflowerschool.edu.hk

電話：2692 4593

網站：<http://www.littleflowerschool.edu.hk>

傳真：2605 7950

學校通訊

2019-2020 年度

7月



校長的話

2019-2020 年度是不一樣的學年，不僅是同學們難忘的一年，亦是校長與老師們經歷不少挑戰的學年。

停課、停課、再停課，每次聽到教育局宣佈學校停課，心裏不但沒有喜悅，反而有一點點擔憂及掛慮；同學們的學習影響有多少？他們沒有老師教導及照顧下，懂得自學嗎？另外，又會擔心他們待在家太久，情緒如何？家長有壓力嗎？學校可以怎樣幫助他們？

同學們就像初生小孩一樣，我們作為代父母，要懂得適時放手，讓孩子學習照顧自己，提升自學精神，否則永遠不會長大。非常感恩，在停課期間，大部分同學都能依老師的教學進度，每天完成課業，觀看教學短片，參與網上課堂，保持正常學習，所以即使停課超過四個月，同學們仍能積極學習，沒有怠慢。

此外，老師們教學專業亦大大提升，停課期間積極運用電子教學，推展有序，看見同學們的學習進步，他們的努力是沒有白費的。

疫情停課時，校長每天都為行政工作忙碌，為同學的健康添購防疫用品，清潔校園，亦隨時為復課準備，但仍爭取多一點時間閱讀聖言，感領主的旨意，從中讓我更加明白人的力量是

有限的，天主必有祂的安排，只要心裏常存感恩，自然會多一份平安，縱使有多大的困難，也可以面對及解決。

「抗疫·擴翼」精神，是因為今次停課而啟發的，期望同學們延展擴翼精神，珍惜學習機會，裝備自己，讓日後能振翅高飛，達到理想。

暑假將至，希望同學們能善用時間，平安健康，主愛常存！

吳潔蘭校長
二零二零年七月

願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！（詠：67：2）



學校亮點活動



家教會代表、吳潔蘭校長、副校長、班主任及一年級學生拍照留念

小一開筆禮

本校在9月18日為一年級的同學舉辦了開筆禮，為他們開啟學習的新旅程，鼓勵他們積極學習。

禮儀開始，同學先欣賞《鑿壁偷光》的動畫短片，學習匡衡追求學問的精神——努力學習。短片過後，校長便上台鼓勵新加入聖華大家庭的一眾新生要珍惜時光，盡心又堅毅地去學習，實踐本年度的學習主題——「積極創新正向人生」。

緊接着，六年級的學兄學姐帶同「啟智筆」進場，帶領六位小一學弟學妹敲響「啟智鼓」，以表示自己志向遠大。台下的所有學兄學姐更叫喊口號「勤奮學習 努力上進」鼓勵學弟學妹；同時指導他們削去鉛筆頂端以象徵開啟新的學習階段。隨後，小六代表陪同小一代表於台上以傳統毛筆共同書寫「人」字——「人」字一撇一捺，端端正正，互相依傍，寓意「做人也需要正正直直、互相支持」。

禮儀的最後，各主禮嘉賓、班主任跟同學一同拍照留念，留住這極具意義的一刻。



學兄與學弟一起敲響「啟智鼓」，以表示志向遠大

學兄學姐與學弟學妹以毛筆共同書寫「人」字

慶祝主保瞻禮暨開學祈禱禮

本校於9月30日在聖本篤堂慶祝「主保瞻禮暨開學祈禱禮」。

禮儀當中，基督小先鋒以福音劇形式演繹福音「加肋婚宴」。校監葉寶林神父講道時，教導我們不但要做個有能力的人，還要效法聖母瑪利亞，主動留意別人的需要，以溫柔善良的心，幫助身邊的人。

葉神父於禮儀中派遣了全校共104位同學為護守天使。護守天使會於本年內盡心服務老師和同學，關懷朋友。此外，禮儀中還祝賀了小一及插班生同學於學校彌月。

當天到場一起參與禮儀的還有校董及學生家長們。最後葉神父祝福了在场的每一位來賓和師生，祝願同學們都能效法學校主保聖女小德蘭，以謙遜關愛的態度，在小事上努力事奉。

校監葉寶林神父主持主保瞻禮暨開學祈禱禮



基督小先鋒以福音劇演繹「加肋婚宴」



全校同學一起詠唱「Action Song——這一家」

體育主題日

2019年11月29日，本校舉行了「體育主題日」，讓學生參與及認識不同類型的體育活動，藉此鼓勵學生養成多做運動的習慣。

活動當天，學生進行有趣的團體活動，例如：「小小神射手」、「活力傳呼拉圈」、「報紙衝衝衝」等，活動有助提升他們的團隊合作精神，更帶給他們無限歡樂。

最精彩的環節莫過於「師生閃避球大賽」，老師和同學們在比賽場上奮力應戰，其他師生也在場邊為參賽者喝彩和打氣，氣氛熱烈。同時，四至六年級學生也分組進行了「班際閃避球大賽」，同學為了「保護」班主任，不讓他們被球擊中，皆展出渾身解數，讓比賽在冬日中增添一份溫暖。



吳校長為得獎的班別進行頒獎



齊來做「健康操」

閃避球比賽正式開始

主題週

為了配合STEM的發展，本校於1月13日至14日舉辦了「主題週——科學活動日」，讓學生體驗STEM的箇中樂趣。

在兩天的學習過程中，一至六年級學生按照特定的科學主題進行活動。希望他們能從動手中，引發探討的興趣；從設計中，鑽研部件的配搭；從遊戲中，學到科學的知識；從交流考察中，給予學生發現科學原理的機會。活動把科學、科技及數學元素結合，跳出了書本的框框，走進探索的世界，讓學生體驗STEM的探索精神。

本年度更邀請了區內幼稚園的學生與我們一起進行活動，雖然他們年紀小小，但當進行活動時，都能專心聽從解說，投入製作學習套件，大有成為科學家的潛質呢！



同學們精心設計的揮春



同學體驗傳統轉碟的樂趣

同學們穿起漂亮的中國華服與吳校長留倩影

常識科參觀日

2020年1月17日為本校一年一度的常識科參觀日，是次活動的目的是帶領同學走出校園，參觀社區裡與常識知識領域相關的地方，讓同學們藉著親身體驗，以啟發所學。

一、二年級同學到了位於沙田的文化博物館，他們主要參觀了兒童探知館和粵劇文物館，當中珍貴的物質遺產著實令一群初小同學大開眼界。

三、四年級同學到了位於大埔的嘉道理農場，當天風和日麗，各班跟著帶隊老師，依著不同路線，沿著小徑探索動植物。珍貴的豹貓及貓頭鷹以及溫室裡難得一見的熱帶植物，都令同學目不暇給，大開眼界。

五、六年級同學則到了位於天水圍的濕地公園，公園的室內展館及室外的環境設施提供了大量關於生態系統及保育的知識，與高小常識科課程緊密連繫，同學透過這半天的遊覽觀察，更能鞏固所學。

參觀完畢後，同學們均會完成一份參觀工作冊，作為是日學習的總結及反思。

幼稚園同學投入製作活動套件



同學們耐心地測試套件

同學也製作活動套件

中國文化活動

為迎接農曆新年的來臨，本校在1月20日舉行了「中國文化日」。活動日當天，不少師生都穿起傳統華服回校，令全校上下都洋溢着濃厚的中國文化氣息。

本年度的「中國文化日」的主題為「古代遊戲知多少」，當天的活動內容豐富，有中式雜耍表演，包括扯鈴、棍藝、轉碟、花棍及拋擲雜耍等，表演精彩，令人目不暇給，學生更一同參與演出，令現場氣氛升溫。

接着，同學到操場參加攤位遊戲。遊戲種類多元化，如「投壺大挑戰」、「陀螺轉轉轉」、「毽子高手」和「抓子擒拿手」等，讓學生加深了對中國傳統遊戲的認識至於其他活動，如「華服時裝秀」便讓學生充分展現個性，學生都雀躍地與老師及同學留下倩影；「看圖賞年花」、「『寓』意吉祥」讓學生認識到年花及賀年食品的涵義。各式各樣的活動令同學學習於娛樂，歡笑聲傳遍操場，真是熱鬧極了！

此外，學生發揮創意，設計出富有新年氣息的作品利是封和揮春，向同學及師長表達祝賀。中國文化活動不但能加強同學對中國文化的認識，更讓同學對中國文化更感興趣。

五、六年級參觀濕地公園

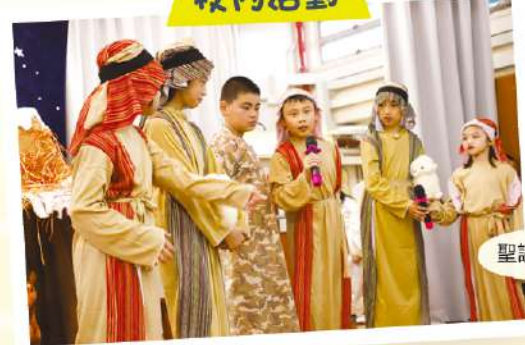


三、四年級參觀嘉道理農場

一、二年級參觀沙田文化博物館

全年活動花絮

校內活動



聖誕聯歡會



中秋晚會



中國文化日



English Fun Day



科學實驗日



校外活動



香港迪士尼樂園參觀活動



海洋公園戶外學習日



成長的天空



常識科參觀日



濕地公園參觀活動



校外比賽



第十屆中國青少年音樂舞蹈比賽



第十一屆沙田區小學生普通話擂台賽



全港學界跳繩比賽 2019



第 26 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽



六年級籃球比賽

宗教活動



基督小先鋒福音營



基先 III 區朝聖活動



宗教日營



贈送「巴斯卦羊」



聖母出遊



聖歌比賽



主保瞻禮暨開學祈禱禮



玫瑰月早會



福傳日

多元學習



綠游園大使隊



花式跳繩隊



男童軍



籃球隊



閃避球隊

New Zealand Joint Study Tour of Catholic Diocesan Primary School

Every year a group of P.5 students join our New Zealand Joint study tour of Catholic Diocesan Primary School to visit Auckland, New Zealand.

Last June, eight students flew to Auckland to join the school study tour for thirteen days. They experienced life as New Zealand school students in two different host schools which were Liston College and St Dominic's College. During those school days, they attended group lessons in the mornings which focused on English and New Zealand culture.

The students also experienced more in-depth cultural experience in New Zealand through living with different host families. The families took good care of their daily lives during school days and took them to local places at the weekends.

Different kinds of activities were scheduled for the students to explore and experience Auckland and Rotorua. Students were disciplined and proactive during these activities which also satisfactorily prompted their self-management skills. Here are two pieces of sharings from two students...

6C 馮煥堯 Fung Chun Yiu, Orca

去年六月，我懷着興奮和緊張的心情參加新西蘭遊學團。

到達新西蘭後，我頓時覺得寒風刺骨，雖然我已穿上厚厚的大衣，但仍然感受到冷風鑽進衣袖裏的滋味。

我和同學們在新西蘭生活了十三天，期間住在寄宿家庭。寄宿家長很親切，他們會像關心兒子一樣關心我，讓我感到無比溫馨。而且他們一點也不嚴格，讓第一次到外地交流的我放下了緊張的心情。

我們每天都會到當地學校上課，男女同學被分別安排到不同的學校。上特別課時，老師為我們介紹新西蘭的歷史和文化，加深了我對這個國家的認識。

除了學習外，我們當然也不會「放過」玩樂的時刻！我們會在週末到各個景點遊覽、購物，好不開心！最令我印象最深刻的，是我們到另一城市玩「卡丁車」。我們駕駛着型格的卡丁車從山頂向下衝刺，又在迂迴曲折的彎道上奔馳，有一刻我真以為自己是一名專業的賽車手呢！

直到今天，我仍會不時回味那十三天的生活。這趟旅程令我成長了不少，如果時光倒流，我仍會選擇參加新西蘭遊學團！



為擴闊學生視野，讓他們感受多元化的體驗，天主教聖華學校每年都會讓一組五年級的同學參加由天主教教區舉辦的聯校新西蘭遊學團。

去年六月，8位同學一同到了奧克蘭參與13天的遊學團。他們分別在Liston College和St Dominic's College上課，同學於課堂上除了能夠學到英語外，更能認識新西蘭的文化。

此外，同學更在不同的家庭寄宿，日常起居均由寄宿家庭的成員照顧，更可於週末跟他們遊覽不同的名勝。

在旅程中，同學透過不同的活動探索了奧克蘭和羅托路亞。他們表現得積極、自律，而且自理能力也進步了不少，齊來看看曾參加遊學團的兩位同學的分享吧！

6E 陳祉悠 Chan Tsz Yau Desiree

In 2019, Ms Ip took eight P.5 students, together with students from four other schools to New Zealand. I was one of them. We went to Auckland and Rotorua. We visited museums, zoos and schools. I learned a lot through this trip.

Studying in the local school was my most memorable experience. Boys and girls went to different schools. There were a lot of facilities such as a swimming pool, a football field, a badminton court and so forth. Each of us was paired up with a local student as buddies; mine was Hanna. We ate and played together at lunch. It was really fun. We also had lessons together. I loved studying there. One day, we went to a trampoline park. Only girls went because the boys were still having lessons. Playing at the trampoline park was very physically tiring but was most thrilling and fun.

I stayed with a host family. They were kind to me and my classmate. They took care of our meals, watched movies and talked with us. I felt very happy and grateful. On the Host Family Day, they took us to some sightseeing spots in New Zealand, such as the Sky Tower, the New Zealand Visitor Centre and a New Zealand's famous beach. The museum we visited had an amazing collection! I learned about the Maori culture and their history. This was a fascinating experience!

Throughout this trip, I had plenty of opportunity to practise spoken English in communicating with others. In addition, it gave me a most invaluable experience of meeting new friends and experiencing the life of the local people through my stay with a host family. I love New Zealand!



得獎紀錄

中文科

第三屆香港青少年書法大獎賽

班別	學生姓名	獎項
6C	古啟元	毛筆組優異獎

第二十四屆全港中小學中英文硬筆書法比賽

班別	學生姓名	獎項
2C	班元帥	初級組冠軍
2B	馬添悅	初級組亞軍
2C	姚睿熙	初級組季軍
3B	蕭楚涵	中級組冠軍
4E	張家寶	中級組亞軍
4C	劉詩恩	中級組季軍
6C	古啟元	高級組冠軍
6E	胡金志	高級組亞軍
6C	彭樂兒	高級組季軍

英文科

第二十四屆全港中小學中英文硬筆書法比賽

班別	學生姓名	獎項
1C	梁卓謙	初級組冠軍
1A	岑梓希	初級組亞軍
2B	馬添悅	初級組季軍
3B	何梓銳	中級組冠軍
4E	陳星華	中級組亞軍
4C	劉詩恩	中級組季軍
6E	陳法孜	高級組冠軍
5B	馮詠瑤	高級組亞軍
6C	彭樂兒	高級組季軍
6D	陳舜哲	高級組季軍

體育科

2018 兒童及青少年回歸盃兒童及青少年 SOLO RUMBA

班別	學生姓名	獎項
3C	袁浩霖	冠軍
第三屆精舞薈盃 SOLO RUMBA		
4C	洪芯怡	季軍
5B	馮詠瑤	亞軍

體育科

幼童軍支部比賽 2019

班別	學生姓名	獎項
6E	鄭諾唯	亞軍
6E	曹駿軒	亞軍
5B	劉凱譽	亞軍
5D	陳智賢	亞軍
5D	洪廣謙	亞軍
5E	黃曉威	亞軍

家長教師會

主席分享

2016-2018 及 2018-2020 年度 家教會主席 鍾青女士

不知不覺我已擔任家教會主席四年，十分感恩認識了一班志同道合的家長，並無私地為家校合作默默奉獻。孩子的成長，離不開家長和學校，而家校合作更是重要的一環。

在過去的日子，家教會每年都會舉行親子旅行、親子工作坊等活動，並邀請專業人士或表演團體到校分享各種教育孩子或與孩子相處的話題和節目；我們還會定期與校外組織聯校講座，受到家長的歡迎。每到校服換季，家教會便會組織環保校服回收活動，讓家長各取所需。

除此以外，家教會作為家長與學校溝通的平台，我們各位委員平日會聽取家長反映的問題，並第一時間轉告給學校跟進。

今年我的小朋友將會升中，而我也會卸任家教會的職務，一路走來倍感依依不捨。寄望來年有更多有心的家長加入家教會，為小朋友的健康成長及家校合作盡一分力。



敬師日

為了報答老師的悉心栽培，本校在 9 月 21 日舉辦了一年一度的「敬師日」活動，讓學生表達對老師的謝意。

當天早上，家教會委員與一眾家長蒞臨本校參與敬師禮儀。禮儀開始，全校同學一同高唱《良師頌》，答謝老師循循善誘的辛勞，而同學更送贈家教會委員悉心挑選的禮物——保溫袋給老師，場面溫馨感動。

敬師的意義包含着尊敬老師和愛護學生。在簡單而別具意義的敬師活動後，期望老師、家長和學生可以在新學年裏坦誠相處，建立一個互勵互信的學與教環境。



親子烹飪班

為促進親子溝通，家長教師會在 11 月 2 日舉辦了「親子烹飪班」。當天由家教會增補委員蔡家俊先生親自教授製作「海鮮 PIZZA」，家長和學生跟從步驟共同製作，及後一起品嚐成品，經歷了共同學習及實踐所學的過程，並樂在其中。



環保校服回收

為響應環保，並鼓勵學生關懷社群，讓孩子得到正面的環保訊息，本年度家教會於 1 月 18 日至 11 月 22 日舉辦了「環保校服回收及領取活動」。呼籲家長捐出已清洗乾淨的舊校服，送贈予有需要的學弟学妹。是次活動得到家長的鼎力響應及家長義工的協助，反應非常熱烈。



消毒校園安心復課

本校一向注重師生健康，家長馬先生多次主動幫忙為全校每一個角落消毒潔淨，而他在本校就讀 4A 班的女兒馬凱怡更參與幫忙。在新冠肺炎肆虐期間，為加強防疫效果及讓區內學生復課後能安心上學，熱心服務的馬先生更不辭勞苦為二十所中小學及幼稚園作定期的義務消毒工作，他的無私精神，實為子女樹立了良好的榜樣。

