



天主教聖華學校

The Little Flower's Catholic Primary School

成果分享

本校教師於去年 11 月踏出香港，到廣州石化小學進行「交流研習日」，這次到聖華學生走出課室，踏出香港，放眼世界！

西安遊學團

學生於 4 月 8 至 11 日到西安參與歷史文化及航天科技探索之旅。透過參觀西安的名勝古蹟、宮殿建築以及手工藝製作，學生親身感受到國家源遠流長的歷史文化。參觀西安航天及科技發展項目，學生能拓展眼界、增強國民身份的認同感。



齊齊學習製作西安市民主食——麵條



動手來製作
「迷你陶瓷英雄入物」



實驗成功了！燃起了火種



同學們專心聆聽導賞專員
介紹大明宮遺址



遠赴西安小學，
喜獲盛情款待

學生分享



4B 關逸舜同學

印象最深刻的是我們跟西安小學的同學們一起上課，一起互動學習，雖然短短數小時，卻深深感受到他們的友善。此外，參觀兵馬俑坑，令我對古代的歷史有更深入的認識。

廣州石化小學交流

學生分享



4B 潘珏龍同學

這次交流團非常有意義，讓我們可以和石化小學的同學交流學習心得，還親身體驗了操控無人機和機械人，甚至用剪刀、石頭、布去控制風扇的開、關、加速，真有趣。



學生學習編程，與當地學生分享交流



學生進行VR、無人機及遙控車體驗活動



中東遊學團



參觀全球最大的海洋生物主題公園——
阿布扎比海洋世界



在朱美拉棕櫚島上，我們背後是
美麗的波斯灣



杜拜著名地標「未來博物館」帶
領我們穿越到 2071 年的世界



參觀杜拜「綠色星球 The Green Planet」
室內熱帶雨林生態館



參觀謝赫耶德大清真寺，
是阿聯酋最大、最奢華的
清真寺



學生在清真寺內，與全世界
最大的三盞水晶吊燈合照

本校學生於 2 月 23 日至 2 月 28 日參加杜拜及阿布扎比考察交流團，走訪綠色星球、未來博物館及棕櫚島，並參觀阿布扎比清真寺與海洋世界，體驗沙漠四驅車活動，全面認識當地文化特色、宗教面貌及創新科技發展，拓闊國際視野。

學生分享

是次考察讓我深入了解阿聯酋的文化與宗教，亦親身體驗自然環境與現代城市的融合，拓闊國際視野，並啟發我反思環境保護與可持續發展的重要性。行程緊湊而充實，收穫甚豐，實在不枉此行。



5B 梁洛怡(圖左)及 5A 吳嘉怡(圖右)



沙漠四驅車之旅，嘗試驚險又刺激的
「衝沙 Dune Bashing」

新西蘭遊學團

本校 8 位五年級同學於 6 月 16 日至 26 日參加「天主教教區小學聯校新西蘭遊學團」，行程期間，他們入讀當地天主教學校、入住寄宿家庭，並參觀特色景點，透過沉浸式體驗鍛鍊英語溝通能力與自理能力，拓寬國際視野。



在紐西蘭小學與當地同學一起上課



學生抵達紐西蘭奧克蘭



每天都有不一樣的體驗活動

校園脈搏

下學期同學積極投身多元活動，於各項比賽中屢獲殊榮，並透過感恩送花、國際交流、媒體錄音及足球計劃等，擴闊視野，充分展現個人潛能與團隊精神。



老師們於「中華文化日」穿上華服



法國國際學校交流活動



母親節活動



香港電台《In the Common Room》節目錄音



2026 年
中華美德校際演講比賽

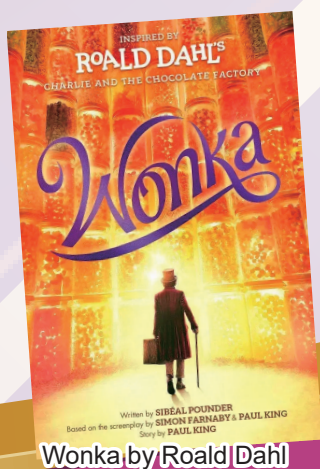


賽馬會青少年足球發展計劃



「書中主角就是我！」75 周年圖書角色模仿攝影比賽

兩位得獎者為模仿圖書角色，悉心設計造型，並善用家中現成物品自製道具，巧妙地重現了書中經典場景。他們更加入「75 周年」相關元素，你們能在相片中找到有「75」字的道具嗎？



Wonka by Roald Dahl



3A 林泓羲



3B 安琪



小紅帽

學術成果展

中文



家長和小朋友齊聚一堂，興致勃勃地等候體驗皮影戲偶的獨特魅力。



小朋友操控皮影戲偶，現場演繹《西遊記》經典戲碼。

本校師生於3月21日出席「心繫家國：非遺匯演同樂日」。學生向大眾宣揚皮影戲藝術，並帶領同學親身體驗非遺項目的獨特魅力，藉此讓同學深入認識中國傳統文化。



學生耐心地指導小朋友操控皮影戲偶。

數學

二年級購物活動讓學生以現金選購心頭好，藉此認識香港貨幣，並在實踐中掌握正確找換方法，提升理財能力與數學應用。



學生選購自己心儀的貨品

學生利用現金購物



二年級購物活動體驗日

英文

1. AI-assisted English Song Writing Workshop and Competition

Four creative students harnessed AI workshop, crafting original English songs around positive character traits—blending tech, teamwork, and lyrical artistry in one refreshing musical adventure!

2. Festive Activities

From Valentine's Day to Easter and Mother's Day, vibrant English booths led by our English ambassadors on English Fridays brought festivals to life school-wide!



From planning to polishing — students craft heartfelt narrative essays.



Sharing hobbies and heartfelt stories with host Alyson Hau in the Open Space segment.



Lyrics, melodies, and a touch of AI magic — our young songwriters in action!

3. 'In the Common Room' RTHK Radio 3 Programme

Four talented students chatted with host Alyson Hau about their hobbies—gaining authentic broadcast experience, spontaneous speaking confidence, and an unforgettable milestone on air!

4. The Happy English Programme

In collaboration with the Chinese University of Hong Kong (CUHK), this initiative brings exchange students to our school for interactive activities.



A year full of festive cheer — Valentine's Day, Easter, and Mother's Day come alive in English



科學實驗——生物與環境



科學實驗——質的變化

常識

科學課讓學生親自進行實驗，激發興趣、深化理解、培養科學探究與思維能力。

視藝

視藝特攻隊成員們用心設計及製作 75 周年校慶蛋糕黏土製作，以繽紛色彩與創意，為母校送上最甜美的生日祝福。



學生認真地製作校慶生日蛋糕



學生在為作品塗上光油



學生們合作完成校慶生日蛋糕

音樂

本校合唱團榮獲 Mayaa HK 邀請，於其周年晚宴擔任開幕表演嘉賓。是次晚宴以「愛」為主題，合唱團特意獻唱《Rainbow Connection》，藉此表達即使眾人國籍各異，在天主的引領下仍能凝聚大愛的深深刻意。另外，音樂興趣班於 5 月 22 日舉行了成果分享日，全面展示同學整年來的學習成果。當日由小提琴及長笛班學生代表演奏名曲《天空之城》，優美的旋律成功將音樂的喜悅傳遍校園。



學生表演長笛及小提琴合奏，盡展才華



合唱團賣力演唱

普通話

4 月 8 日，一至五年級學生在綜合課時段一起欣賞由紅白演義劇團表演的小學互動教育劇場《舞動普通話之追夢篇》。



小息於內操場設置普通話攤位。午息則在不同樓層的走廊設置攤位。讓孩子們在遊戲中學習普通話知識。



普通話日語境活動

普通話日拼讀競賽

學術獎項得獎名單及得獎者感言

5A	張可晴	香港豐生跆拳道挑戰賽2025	「Gyeokpa」(擊破組別) - 亞軍
5A	張可晴	香港豐生跆拳道挑戰賽2025	「Kyorugi」(搏擊組別) - 季軍
3B	李芯諭	IEDC國際精英舞蹈大賽2026	銀獎
4A	陳愷昕		
4A	馮子好		
4A	伍蘊蕊		
4D	郭霖霖		
5A	陳若瑛		
5B	曾雅晴		
5C	邱晞蕾		
5D	吳培詩		
6A	黃芷筠		
6A	張漫妮		
6C	黃熙恩		
6C	黃心滢		
6D	黎嘉沅		
6D	李可好		
6D	黎嘉沅	新界喇沙中學鑽禧校慶小學辯論邀請賽	最佳辯論員
6D	黎嘉沅	新界喇沙中學鑽禧校慶小學辯論邀請賽	季軍
6A	林子豪		
5A	吳嘉怡		
5A	黃蒂哲		
4D	郭霖霖	第77屆香港學校朗誦節 - 英文獨誦	分組第二名
5A	何浚宏	「STEAM for All」—中大震夏盃 micro:bit多足機械人比賽	冠軍
5A	黃傑鎔		
5A	林皓軒		
5A	趙永軒		
6B	陳震傑	屈臣氏集團香港傑出學生運動員獎	/
5D	袁雨銅	第一屆我最喜愛的藝術創作大賽	金獎
5A	陳若瑛	4th Crystal Cup 全港精英拉丁舞公開賽2026	11歲單人分組賽單項-S-冠軍
			11歲單人淘汰賽三項-CSJ-冠軍
			U12 Solo 三項-CRJ-冠軍
			11歲單人淘汰賽三項-CRS-季軍

學生得獎感言

多謝老師的悉心栽培，提升我的辯論知識及技巧，讓我得以在比賽時好好發揮，獲取佳績。

6D 黎嘉沅
(辯論比賽季軍)

感謝老師發掘並培育我在運動方面的長處，為我制訂了各項技巧訓練，亦不斷鼓勵我突破自我，才使我有今天的收獲。我定必繼續努力提升自己！

6B 陳震傑
(屈臣氏集團香港傑出學生運動員獎)

多元活動薈萃

聖華喜閱日

本校於4月17日舉行「聖華喜閱日」，透過多項閱讀活動帶動全校閱讀風氣，當天活動包括：「小愛因斯坦勇闖科學城堡」互動繪本劇場、「童話工程師」閱讀活動、故事人物 Catwalk Show 及閱讀無界限，讓同學更喜愛閱讀。



學生運用科學原理合力建成營救長髮公主的長梯和高塔



同學用心扮成書中人物作角色介紹



師生齊穿上故事人物服裝



「小愛因斯坦勇闖科學城堡」互動繪本劇場

法國國際學校交流活動

法國國際學校（FIS）師生於4月17日到訪本校，展開一場英語與中法文化交融的奇妙旅程！本校學生精彩重現《五星級大廚》經典角色，並為 FIS 學生準備順德傳統雙皮奶，活動有助擴闊學生國際視野及提升英語交流能力。



與法國國際學校、MayaaHK 大合照



法國國際學校學生試食順德雙皮奶



法國國際學校學生與六年級學生進行英語活動

童軍活動

本校幼童軍團員在升旗比賽、團呼比賽及技能比賽中脫穎而出，展現精湛技能。比賽不僅是技能的比拼，更鼓勵幼童軍從中發揮潛能，激發成員對活動的熱情，並培養良好的責任感與領導能力。



新界東地域主席盃幼童軍挑戰賽 2025



幼童軍升旗比賽

風紀活動

風紀訓練能增強責任感與自律，提升領導及溝通能力，學會公正處事、團隊協作及應對突發情況。



風紀眼明手快，上前把雪糕筒「搶救」回來



風紀進行鬥快取得雪糕筒遊戲



看誰能在拋水樽遊戲中勝出

我們的老師

鄭晉樂老師訪問



鄭老師帶領聖華學校的幼童軍多年，有沒有特別難忘的事情？

兩年前是聖華學校幼童軍「豐收」的一年，我們先後在多項幼童軍比賽中奪得冠軍。其中最令我難忘的，是在一項全港性的比賽中，面對眾多強隊，幼童軍依然全力以赴，最終在比賽中勇奪全港冠軍。

其實，奪得冠軍並不是最令我高興的地方，最開心的是在訓練的過程中，看見同學們不斷進步和成長。能夠親眼見證他們由生疏到熟練、由怯場到自信，這才是最難忘、也是最珍貴的回憶。



您覺得幼童軍工作與你擔任老師的工作有甚麼相似的地方？

其實，童軍領袖的工作與學校老師的工作是相輔相成的。無論是童軍領袖還是老師，責任同樣是教育和培育下一代。

在擔任童軍領袖的過程中，我學到了不同的知識和技巧，例如如何籌辦活動、分工協作，以及設計和製作宣傳物品等。這些在童軍中累積的經驗，都可以帶回學校，並應用在日常工作上，例如策劃校內活動，或為學校設計及製作宣傳品等，令兩方面的工作互相補足，形成良性循環。



鄭晉樂老師與童軍合照



掃一掃 QR code，看看關於老師的訪問吧！



鄭老師與學生的訓過程



黃老師，躲避盤在校園中越來越受歡迎，您當初為甚麼會選擇推廣這項運動，而不是傳統的躲避球？

最核心的原因是「安全」與「包容」。傳統躲避球球體較硬，很多學生（尤其是女同學或體型較小的孩子）會因為怕痛而產生恐懼感。躲避盤是用泡棉和尼龍布製成的，非常輕盈且柔軟，即便被打到也不會受傷。這讓那些原本不愛動的孩子也願意參與進來，真正實現了「全民運動」的目標。



躲避盤看起來只是「丟」與「接」，但在比賽中，您覺得最重要的技術是甚麼？

其實「接盤」比「丟盤」更重要。丟盤需要的是爆發力和角度，但接盤考量的是穩定性與勇氣。在我的隊伍裏，我常告訴同學：速度固然重要，但精準度和穩定收盤的手法才是贏球關鍵。同學要學會觀察盤片的旋轉，用雙手把盤子抱在胸前，穩穩接住。



躲避盤非常講究團隊合作，您是如何訓練學生的默契？

我們會玩「傳盤接力」。躲避盤的飛行軌跡會受風向和手腕轉速影響，所以學生必須學會「換位思考」——我這一盤丟出去，隊友能不能舒服地接到？如果只顧自己帥而大力猛擲，隊友接不到也沒用。在場上，每個人都是戰術的一環，沒有英雄，只有團隊。



您既會彈鋼琴，又修讀體育課程，會否擔心進行體育運動時會弄傷手指嗎？

您又是如何克服這個心理障礙的呢？

你的這個問題完全說中了所有兼顧音樂與運動的人最核心的心理關口！

對於彈鋼琴的人來說，手指至關重要。當一方面想要盡情投入運動時，另一方面又擔心會讓身體受傷。要克服這個心理障礙，我主要靠以下三個方法來解決：

首先，我的運動主項是田徑，這使得手部受傷的風險較低。

其次，雖然我也有打籃球，但我會做充足的熱身，並且專注於用正確的姿勢打球，以提升心理安全感。

最後，我會調節自己的心態。體育活動與音樂練習並不是對立的，體育能夠鍛鍊我的肌肉力量與心理素質，這些也能應用在樂器訓練之中，甚至能達到相輔相成的效果呢！



黃浩東老師擅長躲避盤運動



黃浩東老師與學生合照

學生創意園地

中文佳作

6A 何駿杰

如何獲取更多課外知識

課外知識是一種無法單從教科書或課堂中習得的知識，它在許多領域中起着關鍵的作用。那麼，我們應如何獲取更多課外知識呢？

首先，我們可以前往其他國家考察當地的風土文化。正所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，課外書上所看到的東西，遠不及實地體驗來得深刻。而且，在考察期間，我們能獲得不少珍貴的課外知識。例如：在日本乘坐火車時，車廂內鴉雀無聲，沒有人大聲喧嘩，由此可見日本人尊重他人、富有公德的民族特性。這樣的親身經歷，豈不是獲取課外知識的好方法？

其次，我們可以透過做運動來獲取課外知識。做運動不僅有益身心，更能從中學到許多實用的知識。正如愛因斯坦所說：「經驗是知識的唯一來源。」例如，學踢足球時，從一竅不通到慢慢掌握技巧，這個過程本身便是一種寶貴的學習經歷。

除此之外，我們還可以透過閱讀課外書籍來增進知識。「書中自有黃金屋」，不同類型的書籍，如科普、歷史、文學等，均能開闊我們的視野。每天只需抽出短短二十分鐘細心閱讀，日積月累，便能積累豐富的課外知識，讓自己在各方面都有所進步。

總括而言，只要善用考察旅行、做運動及閱讀課外書籍等方式，定能學到更多課外知識，使生活變得更充實愉快。大家不妨從今天開始，好好計劃一下吧！

6A 林子豪

如何獲取更多課外知識

在學校裏，不少同學會閱讀課本以外的書籍來獲取課外知識。課外知識不僅在學術領域中起着關鍵作用，在職業發展和個人成長方面也具有重要價值。那麼，我們該如何獲取更多課外知識呢？

首先，我們可以透過閱讀課外書來獲取知識。例如完成功課後，我們可以到圖書館借閱書籍；若覺得麻煩，也可以善用學校的圖書櫃借書，帶回家慢慢閱讀。

其次，我們可以在假期時外出旅行，增廣見聞，認識世界各地的風土人情。正所謂「讀萬卷書不如行萬里路」。例如，到北京參觀萬里長城或故宮博物館，便能親身感受北京悠久的歷史文化，所得的印象遠比書本上的文字來得深刻。

此外，我們還可以善用網絡資源來獲取課外知識。現今科技發達，只需透過電腦或手機，便能瀏覽各類知識性網站、觀看教育影片，甚至參加線上課程。例如，我們可以在網上欣賞有關宇宙、動物或歷史的紀錄片，從中學到許多課本以外的有趣知識。只要善加利用，網絡便是一個取之不盡、用之不竭的知識寶庫。

總括而言，透過閱讀課外書、外出旅行及善用網絡資源，我們定能獲取更多課外知識。大家快快行動吧！

5A Lin Long Ling

Narrative Story

23rd May, Sunny

Today, Mum and I were having dinner at a cozy little restaurant near Kowloon Bank. The sun was setting, and the street outside was filling with evening crowds when we suddenly heard a man shouting frantically for help. A robbery was taking place inside the bank!

A masked robber burst out of the bank, clutching stolen cash. A security guard was already running toward him and immediately chased him down the street. Mum and I were sitting frozen in terror—our hearts were racing—as she whispered, "Stay calm! I'll call the police at once!" pulling me close.

Minutes later, officers arrived. We were watching as the robber was cornered... and suddenly, a man in a director's jacket was walking toward him and broke into a grin! It was all a film shoot! The "robber" was being played by James, a famous actor, and the man laughing was John Ng, the director. He laughed and said, "Great acting, everyone!" while the crew were clapping around them.

We couldn't believe our luck! We had just witnessed a movie scene being filmed, and even got a photo with the whole crew. What an unforgettable evening!

6A Cheung Ka Mang, Carmen

The Wicked Witch

Once upon a time, it was Christmas. There was a celebration. Everyone was celebrating and playing with their family and friends. Except for one person, Agnes. Agnes was a lonely witch. Since she was ugly, nobody welcomed her or wanted to play with her. The villagers' joyful laughter made Agnes's anger boil.

While she sat in a corner, she thought of an evil, wicked plan. She planned to destroy their celebration by casting a spell to turn everyone into tiny mice. Then, she thought to herself, 'If I can't be happy, no one can be!'

A few days later, a family of three was walking to their cozy home. They were cheerful and optimistic. Agnes was hiding behind a tree, planning to turn them into mice. Suddenly, a young boy held Agnes's hand. His parents realized this and invited her to their house. Agnes was surprised that they didn't get scared. She accepted without even thinking clearly, happy that someone was willing to include her in something.

In the end, Agnes went to the nice family's house and had a long chat with them. Now, the boy's parents understood how Agnes had felt back then. So they took Agnes to the villagers and explained how Agnes had felt about being left out. Agnes's feelings were finally acknowledged by the villagers, and they got along with each other happily.

視藝佳作



6D 梁穎茵 _ 盛放的溫暖



6D 魏樂怡 _ 春意盎然

家教會活動

家校攜手，孕育未來。本校家教會一直以促進家校合作為己任，除了定期舉辦豐富的親子活動，更感恩有一群熱心的家長義工走進校園，用行動支持學校的每項活動。我們期待繼續與家長攜手，達致「家校同心」，成為孩子全面成長路上最堅實的後盾。



家長在試食會認真聽
供應商介紹



家教會旅行，
在南豐紗廠合照

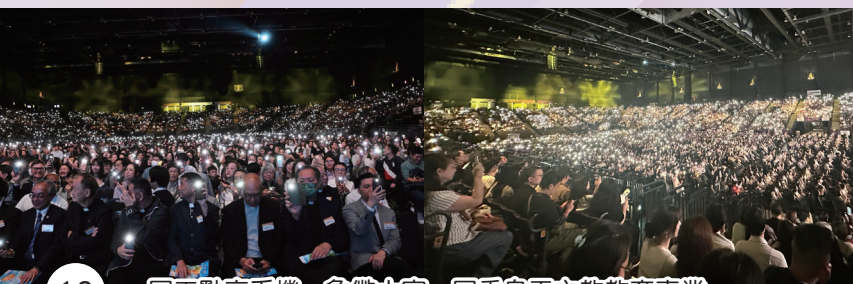


家長義工細心地
包裝鮮花

家校心連心

教師專業發展

天主教學校教師日於 2026 年 5 月 18 日在亞洲國際博覽館舉行，匯聚全港教職員，共同延續「希望的傳承者」主題，透過專業分享與交流深化使命感，在數字教育的新潮流下，激發教育初心，迎接新挑戰。



同正點亮手機，象徵大家一同委身天主教教育事業



嘉賓以手中「水滴」開啟活動



周守仁樞機勉勵
大家成為
「希望的傳承者」

陽光校園生活

成長的天空親子日營

為促進家長與學生之間的溝通與合作，本校舉辦了「成長的天空」親子日營活動，並選址風景優美的南丫島作為活動地點。雖然天色略帶陰霾，但絲毫無損大家參與活動的熱情。



小四成長的天空親子日營，家長與學生到南丫島景點影相留念



學生到南丫島漁民文化村體驗漁民的日常生活

「成長的天空」成員透過挑戰日營，經歷了從個人努力到團隊協作的成長旅程。學生在完成任務的過程中，不斷檢討並優化溝通技巧，從中鍛鍊出更強大的解難能力與抗壓性，為未來的挑戰打下了堅實的基礎。



小四成長的天空成員到突破青年新村進行再戰營會挑戰自己

「成長的天空」隊員為低年級同學帶來了一場別開生面的午間活動。透過遊戲攤位，隊員們帶領師弟妹探索面對挑戰的不同方案，並一起練習減壓小妙招，攜手打造一個充滿正向情緒的校園環境。



低年級同學踴躍參與由小四「成長的天空」舉辦的「愛心之旅」午間活動，並開心贏得精美獎品



「成長的天空」的成員早前一起參與了兩日一夜的宿營活動。面對各項艱巨的體能與意志挑戰，同學們展現出韌性，即使遇到困難也絕不輕言放棄。他們在汗水與笑聲中，學會了不斷嘗試、挑戰自我，最終成功達成目標，收穫了寶貴的成長與勇氣。



小四成長的天空成員於宿舍中挑戰製作羅馬炮架



生涯規劃

今年4月29日，我們邀請了2012年於聖華畢業的校友—郭映彤小姐回校與學弟學妹分享她對時裝設計的熱情，以及她努力實現夢想的奮鬥過程。

追尋夢想從來非易事，願聖華的同學都能找到自己的興趣和專長，未來在不同的領域發光發亮！



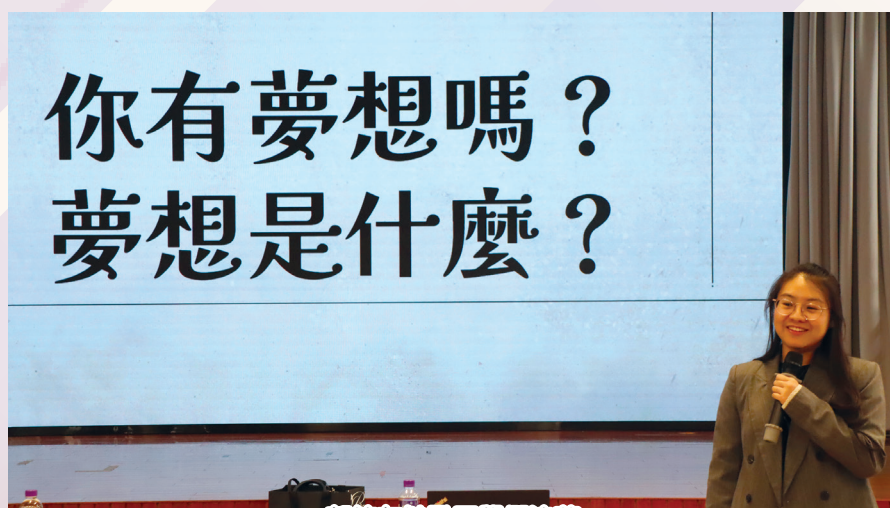
郭校友展示日常工作及製作品



周佳麗校長(左)及鄭志偉副校長(右)與郭映彤校友合照



同學們對時裝設計感好奇



郭校友勉勵同學們追夢

